

01.12.-07.12.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Jens R.
18:00-19:00 Interval		18:00-19:00 Criss Cross	18:15-19:15 Endurance	17:45-18:45 Strength		
19:15-20:15 Interval						

08.12.-14.12.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Strength		11:00-12:00 Andreas B.
18:00-19:00 Criss Cross		18:00-19:00 Interval	18:15-19:15 Strength	17:45-18:45 Endurance		
19:15-20:15 Criss Cross						

15.12.-21.12.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Dennis H.
18:00-19:00 Endurance		18:00-19:00 Strength	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Interval						

22.12.-28.12.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
						11:00-12:00 Thomas D.
18:00-19:00 Strength		Kein Spinning Heilig Abend	Kein Spinning 1 W-Tag	Kein Spinning 2 W-Tag		
19:15-20:15 Endurance						

29.12.-31.12.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		
18:00-19:00 Criss Cross		Kein Spinning Silvester	Kein Spinning Neujahr	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Strength						